



## À LA RÉOLUTION DES PROBLÈMES

Adultes et enfants,  
nous sommes **TOUS**  
concernés



### SenTIMents

J'exprime mon problème  
et je dis ce que je ressens.



### EmPAThie

J'essaie de me mettre à la  
place de l'autre. J'essaie de  
comprendre son sentiment.